



Patient information, forholdsregler efter operation

Hævelse

En moderat hævelse kan påregnes efter operationen. Sov med hovedet højt og anvend kuldeomslag det første døgn. Hævelsen vil blive større de første to dage og vil herefter aftage, hvilket kan tage op til 14 dage. Det er ikke unormalt at der kommer blå mærker på kinder og måske hals. Ved udbredt hævelse kontaktes klinikken.

Smerter

Der kan forventes lette smerter efter operationen. Langt de fleste smerter kan behandles med indtagelse af PANODIL/PAMOL tabletter som fås i håndkøb. Hvis det vurderes at der er behov for yderligere smertestillende har du fået dette ordineret og kan indtage det efter anvisningen på tabletterne. Ved stærke smerter kontaktes klinikken.

Efterblødning

Let siveblødning fra operationsområdet er normalt det første døgn. Undgå fysisk anstrengelse, da det kan forværre blødningen. Kompres på såret med udleverede gazestykker er god behandling. Ved kraftig blødning kontaktes klinikken eller skadestue.

Kost

Det første døgn må du kun indtage kold flydende kost. Herefter bør kosten være blød og tygning i det opererede område bør undgås 3-4 dage.

Mundpleje

Såret i munden holdes rent med Klorheksidin mundskylning 0,12 % x 3 dgl. i 1 minut. Fra fredag!! Start med mundskylning dagen efter operationen i ca. 10 dage. Undgå tandbørstning i det opererede område i 8 døgn.

Tråde

Trådene opløses efter 30-40 dage. De kan fjernes efter ca. 8-10 dage. Din tandlæge kan hjælpe hermed, der må beregnes en ydelse derfor. Der kan dog være tilfælde hvor trådene skal blive længere i mundhulen.